



Załącznik nr 4 do Regulaminu rekrutacji uczestników/czek do badania konsumenckiego środków regulujących apetyt w warunkach zbliżonych do rzeczywistych w ramach projektu LIDER XI pn. „Nowej generacji środki regulujące apetyt – użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała”

## INFORMACJA O BADANIU

Tytuł badania **Badanie konsumenckie środków regulujących apetyt w warunkach zbliżonych do rzeczywistych**

Imię i nazwisko badaczy **dr inż. Jacek Łyczko; mgr. inż. Michela Godyla-Jabłoński; prof. dr hab. inż. Antoni Szumny**

Szanowna/y Pani/ie

Poproszono Panią/Pana o udział w projekcie badawczym. Przed wyrażeniem zgody należy zapoznać się z niniejszą „Informacją” i upewnić się, że jest ona zrozumiała. Dokument ten opisuje cel badania, procedury, korzyści oraz zagrożenia wynikające z badania. Badacz w razie potrzeby wyjaśni wszystkie wątpliwości.

Jeśli zdecyduje się Pani/Pan na udział w projekcie badawczym, zostanie Pani/Pan poproszona/ny o podpisanie „Formularza Świadomej Zgody na udział w badaniu”.

Może Pani/Pan również zrezygnować z udziału w dowolnym momencie bez podania przyczyny i bez żadnych konsekwencji.

### I. Cel badania

Pragniemy zaprosić Państwa do wzięcia udziału w badaniu prowadzonym i organizowanym przez Katedrę Chemii Żywności i Biokatalizy, Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu. Celem badania będzie ocenienie jakie odczucia wzbudzają u Państwa zaprojektowane środki regulujące apetyt, których działanie opiera się jedynie poprzez stymulację zmysłu węchu. Badanie jest częścią projektu pt. *Nowej generacji środki regulujące apetyt - użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała* finansowanego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR).

### II. Przebieg badania

Podczas badania otrzymają Państwo do powąchania 5-8 preparatów składających się z naturalnych substancji ze statusem GRAS<sup>1</sup> i/lub olejków eterycznych<sup>2</sup> i/lub składników olejków eterycznych i/lub aromatów spożywczych<sup>3</sup> i/lub składników aromatów spożywczych i nośnika (np. PEG400<sup>4</sup>, woda z Tween20<sup>5</sup>, alkohol lub innymi odpowiedni), których funkcją będzie stymulacja lub ograniczenie apetytu. Po powąchaniu, zostaną Państwo poproszeni o wypełnienie kwestionariusza opisującego Państwa odczucia, skojarzenia etc. Podczas 80 min sesji próbki będą Państwu podawane w losowej kolejności co około 7,5 min, w jednakowych, neutralnych sensorycznie pojemnikach. Państwa zadaniem będzie



Załącznik nr 4 do Regulaminu rekrutacji uczestników/czek do badania konsumenckiego środków regulujących apetyt w warunkach zbliżonych do rzeczywistych w ramach projektu LIDER XI pn. „Nowej generacji środki regulujące apetyt – użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała”

przeprowadzenie oceny hedonicznej<sup>6</sup> próbek w skali 1-5 (gdzie 1 -bardzo słabo; 5 – bardzo mocno) w różnych aspektach, m.in.: „(i) Jak podoba się Pani/Panu prezentowany zapach? (ii) Jak kojarzy się Pani/Panu prezentowany zapach z apetycznym posiłkiem? (iii) Jak prezentowany aromat wzbudza/ogranicza Pani/Pana chęć na jedzenie?”

Ponadto, zostaną Państwo poproszeni o przypisanie do każdej z prezentowanych próbek 3 przymiotników najlepiej kojarzących im się z daną próbką. Ostatecznie zostaną Państwo poproszeni o wskazanie, która próbka ogólnie, najbardziej wzbudziła Państwa apetyt lub ograniczyła Państwa apetyt, a która najmniej w ramach 10 punktowej skali (punkty przyznawane co 0,1), gdzie 0 - brak pobudzenia/ograniczenia, 10 – bardzo silne pobudzenie/ograniczenie. Badanie zostanie przeprowadzone w sali dedykowanej do prowadzenia badań konsumenckich i analiz sensorycznych.

Podczas badania, nie będą Państwu podawane **żadne** środki farmakologiczne doustnie bądź dożylnie ani pobierane **żadne** próbki krwi, moczu i inne.

### III. Ryzyka związane z udziałem w badaniu

Każdy z Państwa zostanie przed przystąpieniem do badania poinformowany szczegółowo o jego celu, zastosowanych procedurach oraz narażeniach, do których należy ekspozycja na zapachy (próbki zapachowe). Przyłączenie się do badania jest dobrowolne. Każdy z Państwa otrzyma niniejszą pisemną informację o badaniu oraz dobrowolnie podpisze świadomą zgodę na udział w nim. Mogą Państwo zdecydować się nie brać udziału w badaniu, czy wycofać się z badania w każdym czasie jego trwania.

### IV. Korzyści z udziału w badaniu

Każdy z Państwa będzie miał możliwość wzięcia udziału w badaniu ankietowym oceniającym Państwa dietę oraz poziom aktywności fizycznej. Pozwoli ono ocenić stan Państwa zdrowia oraz jakość przyzwyczajęń żywieniowych. Ponadto dla zainteresowanych będzie możliwość przygotowania jednorazowo wskazań dietetycznych, do których będą mogli się Państwo zastosować aby poprawić swój stan odżywienia.

Podamy Państwu numer telefonu bezpośrednio do badaczy prowadzących badanie oraz do Katedry, w którym jest ono przeprowadzane w celu umożliwienia bezpośredniego kontaktu, zgłoszenia ew. zdarzeń niepożądanych oraz wyjaśnienia wątpliwości.

Dane zebrane w czasie badania, w kwestionariuszach i wyniki przeprowadzonych badań lekarskich będą przechowywane i analizowane z zachowaniem całkowitej tajemnicy. Żadne dane personalne nie będą ujawnione. W przypadku gdy zainteresowany wyrazi chęć zapoznania się z wynikami jego własnych badań chętnie udzielimy takich informacji. Prosimy o zadawanie pytań w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu uzyskania dodatkowych informacji.



---

Załącznik nr 4 do Regulaminu rekrutacji uczestników/czek do badania konsumenckiego środków regulujących apetyt w warunkach zbliżonych do rzeczywistych w ramach projektu LIDER XI pn. „Nowej generacji środki regulujące apetyt – użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała”

Chętnie służymy dodatkowymi informacjami, kontakt:

mgr. inż. Michaela Godyla-Jabłoński (specjalista ds. żywienia i ankietyzacji) – tel. 884 734 030

dr inż. Jacek Łyczko (Kierownik projektu) – tel. 501 348 365

prof. dr hab. inż. Antoni Szumny (specjalista ds. chemii związków lotnych) – tel. 694 647 222

<sup>1</sup>status GRAS (eng. generally recognized as safe) – to status przyznawany związkom chemicznym lub dodatkom do żywności przez amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA); status oznacza, iż dany związek lub dodatek do żywności jest uznawany za ogólnie bezpieczny

<sup>2</sup>olejki eteryczne – to naturalne, ciekłe, lotne substancje zapachowe pozyskiwane z roślin

<sup>3</sup>aromaty spożywcze – to związki chemiczne dodawane do żywności, których celem jest nadanie produktom określonego smaku i/lub zapachu; zgodnie z *Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1334/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie środków aromatyzujących i niektórych składników żywności o właściwościach aromatyzujących do użycia w oraz na środkach spożywczych* są to substancje niezagrożające zdrowiu konsumentów

<sup>4</sup>PEG400 – to niskocząsteczkowy, niskotoksyczny glikol polietylenowy stosowany w produkcji wyrobów farmaceutycznych

<sup>5</sup>Tween 20 (polisorbat 20) – to niskotoksyczny związek powierzchniowo czynny, który jest stosowany m.in. do produkcji wyrobów farmaceutycznych

<sup>6</sup>ocena hedoniczna - polega na określaniu, w jakim stopniu wrażenie lub zespół równocześnie odbieranych wrażeń podoba się oceniającemu