



Załącznik nr 4 do Regulaminu rekrutacji uczestników/czek do badania konsumenckiego środków regulujących apetyt w warunkach rzeczywistych w ramach projektu LIDER XI pn. „Nowej generacji środki regulujące apetyt – użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała”

INFORMACJA O BADANIU

Tytuł badania	Badanie konsumenckie środków regulujących apetyt w warunkach rzeczywistych
Imię i nazwisko badaczy	dr inż. Jacek Łyczko; mgr inż. Michela Godyla-Jabłoński; prof. dr hab. inż. Antoni Szumny, mgr inż. Karolina Sobieraj; psychodietetyk

Szanowna/y Pani/ie

Poproszono Panią/Pana o udział w projekcie badawczym. Przed wyrażeniem zgody należy zapoznać się z niniejszą „Informacją” i upewnić się, że jest ona zrozumiała. Dokument ten opisuje cel badania, procedury, korzyści oraz zagrożenia wynikające z badania. Badacz w razie potrzeby wyjaśni wszystkie wątpliwości.

Jeśli zdecyduje się Pani/Pan na udział w projekcie badawczym, zostanie Pani/Pan poproszona/ny o podpisanie „Formularza Świadomej Zgody na udział w badaniu”.

Może Pani/Pan również zrezygnować z udziału w dowolnym momencie bez podania przyczyny i bez żadnych konsekwencji.

I. Cel badania

Pragniemy zaprosić Państwa do wzięcia udziału w badaniu prowadzonym i organizowanym przez Katedrę Chemii Żywności i Biokatalizy, Uniwersytetu Przyrodniczego we Wrocławiu. Celem badania będzie ocenienie jaki wpływ mają zaprojektowane środki regulujące apetyt, których działanie opiera się jedynie poprzez stymulację zmysłu węchu, na ilość spożywanego przez Państwa pokarmu. Badanie jest częścią projektu pt. *Nowej generacji środki regulujące apetyt - użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała* finansowanego przez Narodowe Centrum Badań i Rozwoju (NCBR).

II. Przebieg badania

Podczas badania otrzymają Państwo do powąchania środki składający się z naturalnych substancji ze statusem GRAS1 i/lub olejków eterycznych2 i/lub składników olejków eterycznych i/lub aromatów spożywczych3 i/lub składników aromatów spożywczych i nośnika (np. PEG4004, woda z Tween205, alkohol lub innymi odpowiedni), których funkcją będzie stymulacja lub ograniczenie apetytu albo związek kontrolny (neutralny zapachowo) jako próbę kontrolną. Po ekspozycji, zostanie Państwu zaserwowany posiłek, o dokładnie określonej gramaturze. Posiłki zostaną zapewnione przez zewnętrzną firmę



Załącznik nr 4 do Regulaminu rekrutacji uczestników/czek do badania konsumenckiego środków regulujących apetyt w warunkach rzeczywistych w ramach projektu LIDER XI pn. „Nowej generacji środki regulujące apetyt – użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała”

cateringową/gastronomiczną. Ewaluacja działania środków regulujących apetyt zostanie przeprowadzona na podstawie ilości i morfologii resztek pozostawionych po posiłku. Eksperyment będzie powtarzany w celu doboru odpowiedniej dawki produktu oraz czasu ekspozycji (10 kolejnych spotkań – czas pojedynczego spotkania to około 90 min). Na podstawie uzyskanych różnic w ilości i morfologii uzyskanych odpadów gastronomicznych po posiłku, zostaną ostatecznie wybrane środki regulujące apetyt o największej skuteczności.

Posiłek Państwu zaserwowany, będzie całkowicie regularny, bez jakichkolwiek dodatków badanych. Podczas badania, nie będą Państwu podawane żadne środki farmakologiczne doustnie bądź dożylnie ani pobierane żadne próbki krwi, moczy i inne.

III. Ryzyka związane z udziałem w badaniu

Każdy z Państwa zostanie przed przystąpieniem do badania poinformowany szczegółowo o jego celu, zastosowanych procedurach oraz narażeniach, do których należy ekspozycja na zapachy (próbki zapachowe), ekspozycja na alergeny żywności. Przyłączenie się do badania jest dobrowolne. Każdy z Państwa otrzyma niniejszą pisemną informację o badaniu oraz dobrowolnie podpisze świadomą zgodę na udział w nim. Mogą Państwo zdecydować się nie brać udziału w badaniu, czy wycofać się z badania w każdym czasie jego trwania.

IV. Korzyści z udziału w badaniu

Każdy z Państwa będzie miał możliwość wzięcia udziału w badaniu ankietowym oceniającym Państwa dietę oraz poziom aktywności fizycznej. Pozwoli ono ocenić stan Państwa zdrowia oraz jakość przyzwyczajęń żywieniowych. Ponadto dla zainteresowanych będzie możliwość przygotowania jednorazowo wskazań dietetycznych, do których będą mogli się Państwo zastosować aby poprawić swój stan odżywienia. Ponadto, na 10 spotkaniach otrzymają Państwo bezpłatny posiłek.

Podamy Państwu numer telefonu bezpośrednio do badaczy prowadzących badanie oraz do Katedry, w którym jest ono przeprowadzane w celu umożliwienia bezpośredniego kontaktu, zgłoszenia ew. zdarzeń niepożądanych oraz wyjaśnienia wątpliwości.

Dane zebrane w czasie badania, w kwestionariuszach i wyniki przeprowadzonych badań lekarskich będą przechowywane i analizowane z zachowaniem całkowitej tajemnicy. Żadne dane personalne nie będą ujawnione. W przypadku gdy zainteresowany wyrazi chęć zapoznania się z wynikami jego własnych badań chętnie udzielimy takich informacji. Prosimy o zadawanie pytań w razie jakichkolwiek wątpliwości czy w celu uzyskania dodatkowych informacji.



Załącznik nr 4 do Regulaminu rekrutacji uczestników/czek do badania konsumenckiego środków regulujących apetyt w warunkach rzeczywistych w ramach projektu LIDER XI pn. „Nowej generacji środki regulujące apetyt – użyteczne w opiece długoterminowej oraz kontroli masy ciała”

Chętnie służymy dodatkowymi informacjami, kontakt:

mgr. inż. Michaela Godyla-Jabłoński (specjalista ds. żywienia i ankietyzacji) – tel. 884 734 030

mgr inż. Karolina Sobieraj (specjalista ds. analizy odpadów spożywczych) – tel. 601 530 343

mgr inż. Jacek Łyczko (Kierownik projektu) – tel. 501 348 365

prof. dr hab. inż. Antoni Szumny (specjalista ds. chemii związków lotnych) – tel. 694 647 222

¹status GRAS (eng. generally recognized as safe) – to status przyznawany związkom chemicznym lub dodatkom do żywności przez amerykańską Agencję Żywności i Leków (FDA); status oznacza, iż dany związek lub dodatek do żywności jest uznawany za ogólnie bezpieczny

²olejki eteryczne – to naturalne, ciekłe, lotne substancje zapachowe pozyskiwane z roślin

³aromaty spożywcze – to związki chemiczne dodawane do żywności, których celem jest nadanie produktom określonego smaku i/lub zapachu; zgodnie z *Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (WE) nr 1334/2008 z dnia 16 grudnia 2008 r. w sprawie środków aromatyzujących i niektórych składników żywności o właściwościach aromatyzujących do użycia w oraz na środkach spożywczych* są to substancje niezagrażające zdrowiu konsumentów

⁴PEG400 – to niskocząsteczkowy, niskotoksyczny glikol polietylenowy stosowany w produkcji wyrobów farmaceutycznych

⁵Tween 20 (polisorbát 20) – to niskotoksyczny związek powierzchniowo czynny, który jest stosowany m.in. do produkcji wyrobów farmaceutycznych

⁶morfologia odpadów - to określenie udziału poszczególnych grup składników odżywczych (budulcowe, energetyczne, regulujące) w sumie powstałych odpadów spożywczych